カルド三軒茶屋店　9月　代行＆調節レッスン確定表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/9/5	土	18:00-19:00	調整中	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Ayumi
2026/9/12	土	18:00-19:00	Kajita	ベーシックヨガ	★★	楓
2026/9/8	火	18:15-19:15	Sawa	骨盤コンディショニングヨガ	★★	CHISAKA
2026/9/8	火	19:45-20:30	Sawa	ビューティヨガ→やさしいデトックスヨガ	★	楓
2026/9/10	木	21:00-22:00	Kazumi	ストレッチングヨガ	★	Michiru
2026/9/17	木	21:00-22:00	Kazumi	デトックスヨガ	★	よしか
2026/9/19	土	9:00-10:00	調整中	デトックスヨガ	★★	しずか
2026/9/27	日	12:00-13:00	美嘉	やさしいデトックス	★	MEU
2026/9/27	日	13:30-14:30	美嘉	アロマリフレッシュヨガ	★★	MEU