

カルド三軒茶屋店 **8**月 代行&調節レッスン確定表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/8/5	水	10 : 30-11 : 30	Mari	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	shige
2026/8/5	水	12 : 00-13 : 00	Mari	ヒーリングヨガ	★	shige
2026/8/8	土	18 : 00-19 : 00	Mari	骨盤コンディショニング	★★	Kajita
2026/8/12	水	10 : 30-11 : 30	Mari	ヴィンヤサフローヨガ⇒パワーヨガ	★★★	愛里
2026/8/12	水	12 : 00-13 : 00	Mari	ヒーリングヨガ⇒全身リカバリー	★	楓
2026/8/12	水	21 : 00-22 : 00	楓	ベーシックヨガ⇒ボディメイク	★★	よしか
2026/8/29	土	18 : 00-19 : 00	調整中	骨盤コンディショニング	★★	Kajita