

カルド三軒茶屋店 7月代行&調節レッスン確定表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/7/1	水	13:30-14:30	調節中	ゆるHOTベーシックヨガ	★★	CHISAKA
2026/7/4	土	9:00-10:00	調整中	デトックスヨガ	★★	美弥
2026/7/12	日	15:00-16:00	Kaori	ビギナーヨガ	★	YUCA