

CALDO SANDENJAYA STUDIO TIMETABLE  
 カルド三軒茶屋 6月16日(火)～6月30日(火) スタジオスケジュール

| 6月16日(火) | 6月17日(水) | 6月18日(木)                                     | 6月19日(金)                                      | 6月20日(土)                                      | 6月21日(日)                                       | 6月22日(月)                                   | 6月23日(火)                                       | 6月24日(水)                                    | 6月25日(木)                                     | 6月26日(金) | 6月27日(土)                                      | 6月28日(日)                               | 6月29日(月)                                       | 6月30日(火)                                   |  |
|----------|----------|--|---|---|--|--|--|---|--|----------|---|--|--|--|--|
| 休館日      |          |  |   | 9:00～10:00<br>デトックスヨガ<br>kazumi<br>★★         | 9:00～10:00<br>ストレッチング<br>ヨガ<br>はま<br>★         |  |  |   |  | 休館日      | 9:00～10:00<br>デトックスヨガ<br>kazumi<br>★★         | 9:00～10:00<br>ストレッチング<br>ヨガ<br>はま<br>★ |  |  |  |
|          |          | 10:30～11:30<br>ワインヤサフロー<br>ヨガ<br>Mari<br>★★★ | 10:30～11:30<br>月ヨガ<br>TOMOKO<br>★★            | 10:30～11:30<br>アロマ<br>ストレッチングヨガ<br>YUUKI<br>★ | 10:30～11:15<br>アロマヒーリング<br>ヨガ<br>MAMIE<br>★    | 10:30～11:30<br>ワインヤサフロー<br>ヨガ<br>はま<br>★★★ | 10:30～11:30<br>アロマやさしい<br>デトックスヨガ<br>はま<br>★   | 10:30～11:30<br>デトックスヨガ<br>美嘉<br>★★          | 10:30～11:30<br>ワインヤサフロー<br>ヨガ<br>Mari<br>★★★ |          | 10:30～11:30<br>月ヨガ<br>TOMOKO<br>★★            |  | 10:30～11:15<br>アロマヒーリング<br>ヨガ<br>MAMIE<br>★    | 10:30～11:30<br>ワインヤサフロー<br>ヨガ<br>はま<br>★★★ | 10:30～11:30<br>アロマやさしい<br>デトックスヨガ<br>はま<br>★   |
|          |          | 12:00～13:00<br>ヒーリングヨガ<br>Mari<br>★          | 12:00～13:00<br>アロマ<br>ビューティーヨガ<br>TOMOKO<br>★ | 12:00～13:00<br>コアトレヨガ<br>YUUKI<br>★★          | 12:00～13:00<br>ベーシックヨガ<br>MAMIE<br>★★          | 12:00～13:00<br>やさしい<br>デトックスヨガ<br>美嘉<br>★  | 12:00～13:00<br>やさしいパワーヨ<br>ガ<br>はま<br>★★       | 12:15～13:15<br>ストレッチング<br>ヨガ<br>美嘉<br>★     | 12:00～13:00<br>ヒーリングヨガ<br>Mari<br>★          |          | 12:00～13:00<br>アロマ<br>ビューティーヨガ<br>TOMOKO<br>★ |  | 12:00～13:00<br>ベーシックヨガ<br>MAMIE<br>★★          | 12:00～13:00<br>やさしい<br>デトックスヨガ<br>美嘉<br>★  | 12:00～13:00<br>やさしいパワーヨ<br>ガ<br>はま<br>★★       |
|          |          | 13:30～14:30<br>デトックスヨガ<br>yayoi<br>★★        | 13:30～14:30<br>パワーヨガ<br>愛里<br>★★★             | 13:30～14:30<br>フローヨガ<br>はま<br>★★              | 13:45～14:45<br>ボディメイクヨガ<br>YUUKI<br>★★         | 13:30～14:30<br>アロマ<br>リフレッシュヨガ<br>美嘉<br>★★ | 13:30～14:30<br>ビギナーヨガ<br>mika<br>★             |   | 13:30～14:30<br>肩こり・腰痛改善<br>ヨガ<br>愛里<br>★★    |          | 13:30～14:30<br>パワーヨガ<br>愛里<br>★★★             |  | 13:45～14:45<br>ボディメイクヨガ<br>YUUKI<br>★★         | 13:30～14:30<br>アロマ<br>リフレッシュヨガ<br>美嘉<br>★★ | 13:30～14:30<br>ビギナーヨガ<br>mika<br>★             |
|          |          | 15:00～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可  | 15:00～16:00<br>やさしい<br>デトックスヨガ<br>愛里<br>★     | 15:00～16:00<br>ビューティーヨガ<br>はま<br>★            | 15:15～16:15<br>ビギナーヨガ<br>YUUKI<br>★            | 15:00～16:00<br>ビギナーヨガ<br>Kaori<br>★        | 15:00～16:00<br>シェイプアップヨ<br>ガ<br>mika<br>★★★    | 14:45～15:45<br>ビューティーヨガ<br>YUUKI<br>★       |  |          | 15:00～16:00<br>やさしい<br>デトックスヨガ<br>愛里<br>★     |  | 15:15～16:15<br>ビギナーヨガ<br>YUUKI<br>★            | 15:00～16:00<br>ビギナーヨガ<br>Kaori<br>★        | 15:00～16:00<br>シェイプアップヨ<br>ガ<br>mika<br>★★★    |
|          |          | 16:30～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可  | 16:30～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可   | 16:30～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可   |  | 16:30～17:30<br>月ヨガ<br>TOMOKO<br>★★         | 16:30～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可    | 16:30～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可 |  |          | 16:30～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可   |  | 16:30～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可    | 16:30～17:30<br>月ヨガ<br>TOMOKO<br>★★         | 16:30～17:30<br>ノースタッフアワー<br>※各種お手続き受付<br>不可    |
|          |          | 18:15～19:00<br>フローヨガ<br>愛里<br>★★             | 18:15～19:15<br>ヒーリングヨガ<br>Sawa<br>★           | 18:15～19:00<br>やさしいデトックスヨガ<br>SACHIKO<br>★    | 18:00～19:00<br>骨盤コンディショ<br>ニングヨガ<br>Mari<br>★★ | 18:00～19:00<br>陰ヨガ<br>TOMOKO<br>★          | 18:00～19:00<br>ストレッチングヨ<br>ガ<br>MEU<br>★       | 18:15～19:15<br>アロマ<br>デトックスヨガ<br>Sawa<br>★★ | 18:15～19:00<br>フローヨガ<br>愛里<br>★★             |          | 18:15～19:15<br>ヒーリングヨガ<br>Sawa<br>★           |  | 18:00～19:00<br>骨盤コンディショ<br>ニングヨガ<br>Mari<br>★★ | 18:00～19:00<br>陰ヨガ<br>TOMOKO<br>★          | 18:00～19:00<br>ストレッチングヨ<br>ガ<br>MEU<br>★       |
|          |          | 19:30～20:30<br>ビギナーヨガ<br>愛里<br>★             | 19:45～20:30<br>ボディメイクヨガ<br>Sawa<br>★★         | 19:30～20:30<br>パワーヨガ<br>SACHIKO<br>★★★        | 19:30 閉館                                       | 19:30 閉館                                   | 19:30～20:30<br>フローヨガ<br>MEU<br>★★              | 19:45～20:30<br>ビューティーヨガ<br>Sawa<br>★        | 19:30～20:30<br>ビギナーヨガ<br>愛里<br>★             |          | 19:45～20:30<br>ボディメイクヨガ<br>Sawa<br>★★         |  | 19:30 閉館                                       | 19:30 閉館                                   | 19:30～20:30<br>フローヨガ<br>MEU<br>★★              |
|          |          | 21:00～22:00<br>ベーシックヨガ<br>楓<br>★★            | 21:00～22:00<br>ビューティーヨガ<br>kazumi<br>★        | 21:00～22:00<br>アロマリラクッス<br>ヨガ<br>kazumi<br>★  |  |  | 21:00～22:00<br>やさしい<br>デトックスヨガ<br>やまもとみづき<br>★ | 21:00～22:00<br>ボディメイクヨガ<br>Saya<br>★★       | 21:00～22:00<br>ベーシックヨガ<br>楓<br>★★            |          | 21:00～22:00<br>ビューティーヨガ<br>kazumi<br>★        |  |  |  | 21:00～22:00<br>やさしい<br>デトックスヨガ<br>やまもとみづき<br>★ |
|          |          | 22:30 閉館                                     | 22:30 閉館                                      | 22:30 閉館                                      |  |  | 22:30 閉館                                       | 22:30 閉館                                    | 22:30 閉館                                     |          | 22:30 閉館                                      |  |  |  | 22:30 閉館                                       |

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。  
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※レッスン中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。