

**CALDO SANDENJAYA STUDIO TIMETABLE**  
**カルド三軒茶屋 6月1日(月)～6月15日(月) スタジオスケジュール**

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)
9:00							9:00～10:00 ストレッチング ヨガ はま ★						9:00～10:00 デトックスヨガ kazumi ★★	9:00～10:00 ストレッチング ヨガ はま ★	
9:30															
10:00															
10:30	10:30～11:30 アロマやさしい デトックスヨガ はま ★	10:30～11:30 デトックスヨガ 美嘉 ★★	10:30～11:30 ヴィンヤサフロ ーヨガ Mari ★★★	10:30～11:30 月ヨガ TOMOKO ★★	10:30～11:30 アロマ ストレッチング ヨガ YUUKI ★		10:30～11:30 ヴィンヤサフロ ーヨガ はま ★★★	10:30～11:30 アロマやさしい デトックスヨガ はま ★	10:30～11:30 デトックスヨガ 美嘉 ★★	10:30～11:30 ヴィンヤサフロ ーヨガ Mari ★★★	10:30～11:30 月ヨガ TOMOKO ★★	10:30～11:30 アロマ ストレッチング ヨガ YUUKI ★	10:30～11:15 アロマヒーリング ヨガ MAMIE ★	10:30～11:30 ヴィンヤサフロ ーヨガ はま ★★★	10:30～11:30 アロマやさしい デトックスヨガ はま ★
11:00															
11:30															
12:00	12:00～13:00 やさしいパワー ヨガ はま ★★	12:15～13:15 ストレッチング ヨガ 美嘉 ★	12:00～13:00 ヒーリングヨガ Mari ★	12:00～13:00 アロマ ビューティー ヨガ TOMOKO ★	12:00～13:00 コアトレ ヨガ YUUKI ★★		12:00～13:00 やさしい デトックス ヨガ 美嘉 ★	12:00～13:00 やさしい パワー ヨガ はま ★★	12:15～13:15 ストレッチング ヨガ 美嘉 ★	12:00～13:00 ヒーリング ヨガ Mari ★	12:00～13:00 アロマ ビューティー ヨガ TOMOKO ★	12:00～13:00 コアトレ ヨガ YUUKI ★★	12:00～13:00 ベーシック ヨガ MAMIE ★★	12:00～13:00 やさしい デトックス ヨガ 美嘉 ★	12:00～13:00 やさしい パワー ヨガ はま ★★
12:30															
13:00															
13:30	13:30～14:30 ピギナー ヨガ mika ★		13:30～14:30 フロ ー ヨガ MIYUKI ★★	13:30～14:30 パワー ヨガ 愛里 ★★★	13:30～14:30 フロ ー ヨガ はま ★★		13:30～14:30 アロマ リフレッシュ ヨガ 美嘉 ★★	13:30～14:30 ピギナー ヨガ mika ★		13:30～14:30 ベーシック ヨガ 楓 ★★	13:30～14:30 パワー ヨガ 愛里 ★★★	13:30～14:30 フロ ー ヨガ はま ★★	13:45～14:45 ボディ メイク ヨガ YUUKI ★★	13:30～14:30 アロマ リフレッシュ ヨガ 美嘉 ★★	13:30～14:30 ピギナー ヨガ mika ★
14:00															
14:30															
15:00	15:00～16:00 シェイプ アップ ヨガ mika ★★★	14:45～15:45 ビュー ティー ヨガ YUUKI ★		15:00～16:00 やさしい デトックス ヨガ 愛里 ★	15:00～16:00 ビュー ティー ヨガ はま ★		15:00～16:00 ピギナー ヨガ Kaori ★	15:00～16:00 シェイプ アップ ヨガ mika ★★★	14:45～15:45 ビュー ティー ヨガ YUUKI ★		15:00～16:00 やさしい デトックス ヨガ 愛里 ★	15:00～16:00 ビュー ティー ヨガ はま ★	15:15～16:15 ピギナー ヨガ YUUKI ★	15:00～16:00 ピギナー ヨガ Kaori ★	15:00～16:00 シェイプ アップ ヨガ mika ★★★
15:30															
16:00			15:00～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可												
16:30	16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可	16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可		16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可	16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可		16:30～17:30 月 ヨガ TOMOKO ★★	16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可	16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可		16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可	16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可		16:30～17:30 月 ヨガ TOMOKO ★★	16:30～17:30 ノースタ ッフア ワー ※各種 お手続 き受付 不可
17:00															
17:30															
18:00	18:00～19:00 ストレッチ ング ヨガ MEU ★	18:15～19:15 アロマ デトックス ヨガ Sawa ★★	18:15～19:00 フロ ー ヨガ 愛里 ★★	18:15～19:15 ヒー リング ヨガ Sawa ★	18:15～19:00 やさしい デトックス ヨガ SACHIKO ★		18:00～19:00 陰 ヨガ TOMOKO ★	18:00～19:00 ストレッチ ング ヨガ MEU ★	18:15～19:15 アロマ デトックス ヨガ Sawa ★★	18:15～19:00 フロ ー ヨガ 愛里 ★★	18:15～19:15 ヒー リング ヨガ Sawa ★	18:15～19:00 やさしい デトックス ヨガ SACHIKO ★	18:00～19:00 やさしい パワー ヨガ Yopico ★★	18:00～19:00 陰 ヨガ TOMOKO ★	18:00～19:00 ストレッチ ング ヨガ MEU ★
18:30															
19:00															
19:30	19:30～20:30 フロ ー ヨガ MEU ★★	19:45～20:30 ビュー ティー ヨガ Sawa ★	19:30～20:30 ピギナー ヨガ 愛里 ★	19:45～20:30 ボディ メイク ヨガ Sawa ★★	19:30～20:30 パワー ヨガ SACHIKO ★★★		19:30 閉館	19:30～20:30 フロ ー ヨガ MEU ★★	19:45～20:30 ビュー ティー ヨガ Sawa ★	19:30～20:30 ピギナー ヨガ 愛里 ★	19:45～20:30 ボディ メイク ヨガ Sawa ★★	19:30～20:30 パワー ヨガ SACHIKO ★★★	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30～20:30 フロ ー ヨガ MEU ★★
20:00															
20:30															
21:00	21:00～22:00 やさしい デトックス ヨガ やまもと みづき ★	21:00～22:00 ボディ メイク Sawa ★★	21:00～22:00 ベー シック ヨガ 楓 ★★	21:00～22:00 ビュー ティー ヨガ kazumi ★	21:00～22:00 アロマ リラク ス ヨガ kazumi ★			21:00～22:00 やさしい デトックス ヨガ やまもと みづき ★	21:00～22:00 ボディ メイク Sawa ★★	21:00～22:00 ベー シック ヨガ 楓 ★★	21:00～22:00 ビュー ティー ヨガ kazumi ★	21:00～22:00 アロマ リラク ス ヨガ kazumi ★			21:00～22:00 やさしい デトックス ヨガ やまもと みづき ★
21:30															
22:00															
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館

休館日

※全てのレッスンは定員45名です。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※プラチナ会員、プレミアム会員、フルタイム会員、デイトタイム会員はレッスンフリーで1日何本でも受講可能です。  
 ※マンズリー4会員の同日2本目のレッスンまたは5回目以降のご利用は1,980円(税込)、  
 デイトタイム会員の平日18時以降・土日祝日のご利用は時間外利用料1,980円(税込)となっております。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。  
 ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※レッスン中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

《6月休館日のお知らせ》6日(土) 16日(火) 26日(金) 30日(火)