

カルド三軒茶屋 3月土曜週替わり

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/03/07 16:30~17:30	土	週替わり	リラックスヨガ	★	Mari
2026/03/07 18:00~19:00	土	週替わり	シェイプアップヨガ	★★★	Mari
※三軒茶屋店でレギュラーレッスンを持っていただいているMari先生ではございません。 ご確認の上ご来館よろしくお願いいたします。					
2026/03/14 16:30~17:30	土	週替わり	リラックスヨガ	★	ayumi
2026/03/14 18:00~19:00	土	週替わり	シェイプアップヨガ	★★★	ayumi
2026/03/21 16:30~17:30	土	週替わり	リラックスヨガ	★	ayumi
2026/03/21 18:00~19:00	土	週替わり	シェイプアップヨガ	★★★	ayumi
2026/03/28 16:30~17:30	土	週替わり	リラックスヨガ	★	瑞雪
2026/03/28 18:00~19:00	土	週替わり	シェイプアップヨガ	★★★	瑞雪