

## カルド三軒茶屋 3月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/1 16:30~17:30	日	TOMOKO	月ヨガ⇒ベーシックヨガ	★★	MIYUKI
2026/3/1 17:00~18:00	日	TOMOKO	陰ヨガ⇒リラックスヨガ	★	MIYUKI
2026/3/3 18:15~19:15	火	Sawa	アロマデトックスヨガ	★★	TAEKO
2026/3/3 19:45~20:30	火	Sawa	ビューティーヨガ	★	TAEKO
2026/3/7 9:00~10:00	土	kazumi	デトックスヨガ	★★	江角まゆ
2026/3/13 21:00~22:00	金	kazumi	アロマリラックスヨガ	★	調整中
2026/3/17 15:00~16:00	火	YUUKI	ビューティーヨガ	★	CHIAKI
2026/3/24 13:30~14:30	火	CHISAKA	リフレッシュヨガ	★★	美嘉
2026/3/30 18:00~19:00	月	MEU	ストレッチングヨガ	★	TOMOKO
2026/3/30 19:30~20:30	月	MEU	フローヨガ	★★	TOMOKO