

## カルド三軒茶屋 2月水曜日週替わり

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/2/4 13:30~14:30	水	週替わり	アロマやさしいデトックス	★	Sawa
2026/2/4 15:00~16:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	Sawa
2026/2/4 21:00~22:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	楓
2026/2/18 13:30~14:30	水	週替わり	アロマやさしいデトックス	★	kazumi
2026/2/18 15:00~16:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	kazumi
2026/2/18 21:00~22:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	楓
2026/2/25 13:30~14:30	水	週替わり	ビューティーヨガ	★	Sawa
2026/2/25 15:00~16:00	水	週替わり	冷えむくみ改善ヨガ	★★	Sawa
2026/2/25 21:00~22:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	楓