

カルド三軒茶屋 1月水曜日週替わり

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/1/7 13:30～14:30	水	週替わり	アロマやさしいデトックス	★	kazumi
2025/1/7 15:00～16:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	kazumi
2025/1/7 21:00～22:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	楓
2025/1/14 13:30～14:30	水	週替わり	アロラストレッチングヨガ	★	Sawa
2025/1/14 15:00～16:00	水	週替わり	ボディメイクヨガ	★★	Sawa
2025/1/14 21:00～22:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	楓
2025/1/21 13:30～14:30	水	週替わり	ビギナーヨガ	★	MIYUKI
2025/1/21 15:00～16:00	水	週替わり	フローヨガ	★★	MIYUKI
2025/1/21 21:00～22:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	楓
2025/1/28 13:30～14:30	水	週替わり	アロラストレッチングヨガ	★	MEU
2025/1/28 15:00～16:00	水	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	MEU
2025/1/28 21:00～22:00	水	週替わり	ベーシックヨガ	★★	楓