

\12/28(日)/

2025年最終営業日プログラム

ゆる
Hot

9:00～10:00

ストレッチングヨガwithキャンドル

はま



常温

10:30～12:00

太陽礼拝54回

はま

いろんな思いを
全て解いて手放して
ココロもカラダも更地に戻していく。

それぞれの願いを込めて
太陽礼拝54
解き放たれたヨーガの世界に身を委ねていきましょう。

※詳しい内容につきましては別紙でご確認お願いいたします。

13:30～14:30

アロマリフレッシュヨガ

CHIAKI



15:00～16:00

ビギナーヨガ

Kaori



16:30～17:30

月ヨガ

TOMOKO



18:00～19:00

陰ヨガ

TOMOKO

