

## カルド三軒茶屋 12月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/3 21:00～22:00	水	しま	ベーシックヨガ	★★	よしか
2025/12/10 21:00～22:00	水	しま	ベーシックヨガ	★★	よしか
2025/12/17 21:00～22:00	水	しま	ベーシックヨガ	★★	よしか
2025/12/24 21:00～22:00	水	しま	ベーシックヨガ	★★	kazumi
2025/12/28 13:30～14：30	日	美嘉	リフレッシュヨガ	★★	CHIAKI