カルド吉祥寺店　11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/11/12	木	18:00～19:00	鷲谷　直子	アロマヒーリングヨガ	★	加藤　絵美
2026/11/14	土	12:00～12:45	鷲谷　直子	ベーシックヨガ	★★	栞奈
2026/11/14	土	13:30～14:30	鷲谷　直子	アロマストレッチングヨガ	★	SALA
2026/11/19	木	18:00～19:00	鷲谷　直子	陰ヨガ	★	RIKA
2026/11/21	土	12:00～12:45	鷲谷　直子	ベーシックヨガ	★★	栞奈
2026/11/21	土	13:30～14:30	鷲谷　直子	アロマストレッチングヨガ	★	SALA
2026/11/26	木	18:00～19:00	鷲谷　直子	アロマヒーリングヨガ	★	横山　由樹子
2026/11/28	土	12:00～12:45	鷲谷　直子	ボディメイクヨガ	★★	コム
2026/11/28	土	13:30～14:30	鷲谷　直子	アロマストレッチングヨガ	★	SALA
2026/11/29	日	10:30～11:30	inamo	ビギナーヨガ	★	冨吉　春花