

CALDO KICHIJOJI STUDIO TIMETABLE
カルド吉祥寺 10月16日(金)～10月31日(土) スタジオスケジュール

10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
運営わり			カテゴリーのみ隔週		休館日		運営わり			カテゴリーのみ隔週		休館日		運営わり	
10:30～11:30 フローヨガ AKI ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ inamo ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ inamo ★	10:30～11:30 陰ヨガ 横山 由樹子 ★	10:30～11:30 ヴィンヤサヨガ 加藤 絵美 ★★★		10:30～11:30 ビギナーヨガ Tomoko ★	10:30～11:30 フローヨガ hito ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ inamo ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ inamo ★	10:30～11:30 陰ヨガ 横山 由樹子 ★	10:30～11:30 ヴィンヤサヨガ 加藤 絵美 ★★★		10:30～11:30 ビギナーヨガ Tomoko ★	10:30～11:30 フローヨガ AKI ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ inamo ★
運営わり			組曲舎・カテゴリー変更							組曲舎・カテゴリー変更					
12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ AKI ★	12:00～12:45 リフレッシュヨガ 驚谷 直子 ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 調整中 ★★	12:00～13:00 デトックスヨガ 珠代 ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ タチ ★		12:00～12:45 ボディメイクヨガ Tomoko ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ hito ★	12:00～12:45 リフレッシュヨガ 驚谷 直子 ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 フローヨガ YO-KO ★★	12:00～13:00 デトックスヨガ 珠代 ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ タチ ★		12:00～12:45 ボディメイクヨガ Tomoko ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ AKI ★	12:00～12:45 リフレッシュヨガ YO-KO ★★ ★45分レッスン
						カテゴリー変更							カテゴリー変更		
13:30～14:30 ベシツクヨガ MIYUKI ★★	13:30～14:30 アロマ ビューティーヨガ 驚谷 直子 ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ yuki ★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ Fuyuko ★	13:30～14:30 ベシツクヨガ AKIM ★★		13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ タチ ★	13:30～14:30 ベシツクヨガ MIYUKI ★★	13:30～14:30 アロマ ビューティーヨガ 驚谷 直子 ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ yuki ★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ Fuyuko ★	13:30～14:30 ベシツクヨガ AKIM ★★		13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ タチ ★	13:30～14:30 ベシツクヨガ MIYUKI ★★	13:30～14:30 ビューティーヨガ YO-KO ★
						組曲舎・カテゴリー変更							組曲舎・カテゴリー変更		
15:00～15:45 ビギナーヨガ MIYUKI ★ ★45分レッスン	15:00～16:00 ボディメイクヨガ SALA ★★	15:00～16:00 リラックス ヨガ yuki ★	15:00～16:00 ベシツクヨガ Fuyuko ★★	15:00～16:00 ビギナーヨガ AKIM ★		15:00～16:00 やさしいパワー ヨガ 驚谷 直子 ★★ ゆるホット	15:00～15:45 ビギナーヨガ MIYUKI ★ ★45分レッスン	15:00～16:00 ボディメイクヨガ SALA ★★	15:00～16:00 リラックス ヨガ yuki ★	15:00～16:00 ベシツクヨガ Fuyuko ★★	15:00～16:00 ビギナーヨガ AKIM ★		15:00～16:00 やさしいパワー ヨガ 驚谷 直子 ★★ ★45分レッスン	15:00～15:45 ビギナーヨガ MIYUKI ★	15:00～16:00 ボディメイクヨガ SALA ★★
	16:30～17:30 ビギナーヨガ うだか ★	16:30～17:30 フローヨガ MIHO ★★						16:30～17:30 ビギナーヨガ うだか ★	16:30～17:30 フローヨガ MIHO ★★						16:30～17:30 ビギナーヨガ うだか ★
18:00～19:00 デトックスヨガ MIHO ★★	18:00～19:00 パワーヨガ うだか ★★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ RIKA ★	18:00～19:00 ビューティーヨガ Kaori ★	18:00～19:00 陰ヨガ 横山 由樹子 ★		18:00～19:00 アロマ ヒーリングヨガ 驚谷 直子 ★	18:00～19:00 デトックスヨガ MIHO ★★	18:00～19:00 パワーヨガ うだか ★★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ RIKA ★	18:00～19:00 ビューティーヨガ Kaori ★	18:00～19:00 陰ヨガ 横山 由樹子 ★		18:00～19:00 アロマ ヒーリングヨガ 驚谷 直子 ★	18:00～19:00 デトックスヨガ MIHO ★★	18:00～19:00 パワーヨガ うだか ★★★
19:30～20:15 リラックスヨガ MIHO ★ ★45分レッスン	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30～20:30 パワーヨガ SALA ★★★	19:30～20:30 冷えむくみ改善 ヨガ RIKA ★★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ Tamami ★★	19:30～20:15 リラックスヨガ MIHO ★ ★45分レッスン	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30～20:30 パワーヨガ SALA ★★★	19:30～20:30 冷えむくみ改善 ヨガ RIKA ★★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ Tamami ★★	19:30～20:15 リラックスヨガ MIHO ★ ★45分レッスン	19:30 閉館
21:00～22:00 陰ヨガ 横山 由樹子 ★			21:00～22:00 リラックスヨガ うだか ★	21:00～21:45 ボディメイク ピラティス MADOKA ★★ ★45分レッスン		21:00～22:00 ビギナーヨガ 素奈 ★	21:00～22:00 陰ヨガ 横山 由樹子 ★			21:00～22:00 リラックスヨガ うだか ★	21:00～21:45 ボディメイク ピラティス MADOKA ★★ ★45分レッスン		21:00～22:00 ビギナーヨガ 素奈 ★	21:00～22:00 陰ヨガ 横山 由樹子 ★	
22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館		22:30 閉館

※全てのレッスンは定員75名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
※レッスン開始後の 途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

《休館日のお知らせ》
毎週水曜日

LINE



instagram

