

カルド吉祥寺店 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/8/3	月	21:00～22:00	うだか	リラックスグヨガ	★	SALA
2026/8/9	日	10:30～11:30	inamo	ビギナーヨガ	★	SALA
2026/8/10	月	13:30～14:30	Fuyuko	ストレッチングヨガ	★	真記子
2026/8/10	月	15:00～16:00	Fuyuko	ベーシックヨガ	★★	真記子
2026/8/27	木	10:30～11:30	Tomoko	ビギナーヨガ	★	MAYUKA
2026/8/27	木	12:00～12:45	Tomoko	ボディメイクヨガ	★★	MAYUKA
2026/8/27	木	13:30～14:30	タ子	リラックスヨガ	★	amina
2026/8/27	木	15:00～16:00	タ子	デトックスヨガ	★★	amina
2026/8/31	月	18:00～19:00	Kaori	ビューティーヨガ	★	tetsuo