カルド吉祥寺店　7月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/7/11	土	12:00～12:45	鷲谷　直子	リフレッシュヨガ	★★	ume
2026/7/11	土	13:30～14:30	鷲谷　直子	ストレッチングヨガ	★	SALA
2026/7/14	火	10:30～11:30	加藤　絵美	ヴィンヤサヨガ	★★★	MIWA
2026/7/30	木	13:30～14:30	タ子	リラックスヨガ	★	MIYUKI
2026/7/30	木	15:00～16:00	タ子	デトックスヨガ	★★	MIYUKI