

カルド吉祥寺 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/16	月	10:30～11:30	恵梨華	ビギナーヨガ	★	tetsuo
2026/3/16	月	12:00～13:00	恵梨華	やさしいパワーヨガ	★★	tetsuo