

カルド吉祥寺 1月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/1/8	木	19:30～20:30	Tamami	ビギナーヨガ	★	SALA
2026/1/22	木	18:00～19:00	鷲谷 直子	アロマヒーリングヨガ	★	Yopico
2026/1/31	土	12:00～13:00	乃野楓	ベーシックヨガ	★★	江角 まゆ
2026/1/31	土	13:30～14:30	鷲谷 直子	アロマビューティーヨガ	★	江角 まゆ