

カルド吉祥寺 4月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/4/4	土	15:00~16:00	MIZUKI	パワーヨガ	★★★	うだか
2026/4/11	土	12:00~13:00	鷺谷 直子	リフレッシュヨガ	★★	しずか
2026/4/11	土	13:30~14:30	鷺谷 直子	※アロマなし ビューティーヨガ	★	YUCA
2026/4/23	木	19:30~20:30	Tamami	ビギナーヨガ	★	鷺谷 直子
2026/4/26	日	10:30~11:30	inamo	ビギナーヨガ	★	富吉 春花
2026/4/27	月	10:30~11:30	CHISAKA	ビギナーヨガ	★	Ree
2026/4/27	月	12:00~12:45	CHISAKA	フローヨガ	★★	Ree
2026/4/30	木	19:30~20:30	Tamami	ビギナーヨガ	★	鷺谷 直子