

カルド吉祥寺 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/2/8	日	10:30~11:30	inamo	ビギナーヨガ	★	MIYUKI
2026/2/12	木	13:30~14:30	夕子	リラックスヨガ	★	KUDO AYUMI
2026/2/12	木	15:00~16:00	夕子	デトックスヨガ	★★	KUDO AYUMI
2026/2/23	月	13:30~14:30	乃野楓	ストレッチングヨガ	★	SALA
2026/2/23	月	15:00~16:00	乃野楓	ボディーメイクヨガ	★★	SALA