

## カルド吉祥寺店 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/5/22	金	10:30~11:30	AKI	フローヨガ	★★	夕子
2026/5/22	金	12:00~13:00	AKI	やさしいデトックスヨガ	★	夕子
2026/5/28	木	13:30~14:30	夕子	リラックスヨガ	★	YURIKO
2026/5/28	木	15:00~16:00	夕子	デトックスヨガ	★★	YURIKO
2026/5/29	金	10:30~11:30	AKI	フローヨガ	★★	momo
2026/5/29	金	12:00~13:00	AKI	やさしいデトックスヨガ	★	momo