

カルド吉祥寺 3月代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|-----------|----|-------------|-------|-----------------------|----|--------|
| 2026/3/1 | 日 | 18:00~19:00 | RIKA | ビギナーヨガ | ★ | MIHO |
| 2026/3/3 | 火 | 18:00~19:00 | RIKA | ※カテゴリー変更 ヒーリングヨガ | ★ | Yopico |
| 2026/3/3 | 火 | 19:30~20:30 | RIKA | ※カテゴリー変更 デトックスヨガ | ★★ | よしか |
| 2026/3/8 | 日 | 18:00~19:00 | RIKA | ビギナーヨガ | ★ | YUCA |
| 2026/3/10 | 火 | 18:00~19:00 | RIKA | ※カテゴリー変更 ビューティーヨガ | ★ | うだか |
| 2026/3/10 | 火 | 19:30~20:30 | RIKA | 冷えむくみ改善ヨガ | ★★ | うだか |
| 2026/3/14 | 土 | 10:30~11:30 | inamo | リラックスクヨガ | ★ | Yopico |
| 2026/3/15 | 日 | 10:30~11:30 | inamo | ビギナーヨガ | ★ | MIYUKI |
| 2026/3/16 | 月 | 10:30~11:30 | 恵梨華 | ビギナーヨガ | ★ | tetsuo |
| 2026/3/16 | 月 | 12:00~13:00 | 恵梨華 | ※カテゴリー変更 やさしいパワーヨガ | ★★ | tetsuo |