

カルド吉祥寺 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/1	日	18:00～19:00	RIKA	ビギナーヨガ	★	MIHO
2026/3/3	火	18:00～19:00	RIKA	※カテゴリー変更 ヒーリングヨガ	★	Yopico
2026/3/3	火	19:30～20:30	RIKA	※カテゴリー変更 デトックスヨガ	★★	よしか
2026/3/8	日	18:00～19:00	RIKA	ビギナーヨガ	★	YUCA
2026/3/10	火	18:00～19:00	RIKA	※カテゴリー変更 ビューティーヨガ	★	うだか
2026/3/10	火	19:30～20:30	RIKA	冷えむくみ改善ヨガ	★★	うだか
2026/3/14	土	10:30～11:30	inamo	リラスクヨガ	★	Yopico
2026/3/15	日	10:30～11:30	inamo	ビギナーヨガ	★	MIYUKI
2026/3/16	月	10:30～11:30	恵梨華	ビギナーヨガ	★	tetsuo
2026/3/16	月	12:00～13:00	恵梨華	※カテゴリー変更 やさしいパワーヨガ	★★	tetsuo