

CALDO KICHIJOJI STUDIO TIMETABLE カルド吉祥寺 5月16日(土)～5月31日(日) スタジオスケジュール

	5月16日(土)	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
9:00					休館日							休館日				
9:30					休館日							休館日				
10:00			※交替		休館日						※交替	休館日				
10:30	10:30～11:30 リラククスヨガ inamo ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ inamo ★	10:30～11:30 ピラティス Ayami ★	10:30～11:30 ヴィンヤサヨガ 加藤 絵美 ★★	休館日	10:30～11:30 ビギナーヨガ Tomoko ★	10:30～11:30 フローヨガ AKI ★★	10:30～11:30 リラククスヨガ inamo ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ inamo ★	10:30～11:30 陰ヨガ 横山 由樹子 ★	10:30～11:30 ヴィンヤサヨガ 加藤 絵美 ★★	休館日	10:30～11:30 ビギナーヨガ Tomoko ★	10:30～11:30 フローヨガ AKI ★★	10:30～11:30 リラククスヨガ inamo ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ inamo ★
11:00					休館日							休館日				
11:30			※交替		休館日						※交替	休館日				※交替
12:00	12:00～13:00 リフレッシュヨガ 鷺谷 直子 ★★	12:00～13:00 ボディメイクヨガ HARU ★★	12:00～12:45 やさしいパワーヨガ Ayami ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 リラククスヨガ タ子 ★	休館日	12:00～12:45 ボディメイクヨガ Tomoko ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ AKI ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ 鷺谷 直子 ★★	12:00～13:00 ボディメイクヨガ HARU ★★	12:00～12:45 やさしいパワーヨガ 横山 由樹子 ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 リラククスヨガ タ子 ★	休館日	12:00～12:45 ボディメイクヨガ Tomoko ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ AKI ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ 鷺谷 直子 ★★	12:00～13:00 ボディメイクヨガ 江角まゆ ★★
12:30				※内容変更	休館日						※内容変更	休館日				
13:00					休館日							休館日				
13:30	13:30～14:30 アロマ ビューティーヨガ 鷺谷 直子 ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ yuki ★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ Fuyuko ★	13:30～14:15 アロマ ベーシックヨガ AKIM ★★ ★45分レッスン	休館日	13:30～14:30 リラククスヨガ タ子 ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ MIYUKI ★★	13:30～14:30 アロマ ビューティーヨガ 鷺谷 直子 ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ yuki ★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ Fuyuko ★	13:30～14:15 アロマ ベーシックヨガ AKIM ★★ ★45分レッスン	休館日	13:30～14:30 リラククスヨガ タ子 ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ MIYUKI ★★	13:30～14:30 アロマ ビューティーヨガ 鷺谷 直子 ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ yuki ★
14:00					休館日							休館日				
14:30	※交替				休館日			※交替				休館日				※交替
15:00	15:00～16:00 パワーヨガ うだか ★★	15:00～16:00 リラククス ヨガ yuki ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ Fuyuko ★★	15:00～16:00 ビギナーヨガ AKIM ★	休館日	15:00～16:00 デトックスヨガ タ子 ★★	15:00～15:45 ビギナーヨガ MIYUKI ★ ★45分レッスン	15:00～16:00 パワーヨガ 横山 由樹子 ★★	15:00～16:00 リラククス ヨガ yuki ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ Fuyuko ★★	15:00～16:00 ビギナーヨガ AKIM ★	休館日	15:00～16:00 デトックスヨガ タ子 ★★ ★45分レッスン	15:00～15:45 ビギナーヨガ MIYUKI ★	15:00～16:00 パワーヨガ うだか ★★	15:00～16:00 リラククス ヨガ yuki ★
15:30					休館日							休館日				
16:00					休館日							休館日				
16:30	16:30～17:30 ビギナーヨガ SALA ★	16:30～17:30 フローヨガ MIHO ★★			休館日			16:30～17:30 ビギナーヨガ SALA ★	16:30～17:30 フローヨガ MIHO ★★			休館日			16:30～17:30 ビギナーヨガ SALA ★	16:30～17:30 フローヨガ MIHO ★★
17:00					休館日							休館日				
17:30					休館日							休館日				
18:00	18:00～19:00 ボディメイクヨガ SALA ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ RIKA ★	18:00～19:00 ビューティーヨガ Kaori ★	18:00～19:00 陰ヨガ RIKA ★	休館日	18:00～19:00 アロマ ヒーリングヨガ 鷺谷 直子 ★	18:00～19:00 デトックスヨガ MIHO ★★	18:00～19:00 ボディメイクヨガ SALA ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ RIKA ★	18:00～19:00 ビューティーヨガ Kaori ★	18:00～19:00 陰ヨガ RIKA ★	休館日	18:00～19:00 アロマ ヒーリングヨガ 鷺谷 直子 ★	18:00～19:00 デトックスヨガ MIHO ★★	18:00～19:00 ボディメイクヨガ SALA ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ RIKA ★
18:30					休館日							休館日				
19:00					休館日							休館日				
19:30	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30～20:30 パワーヨガ SALA ★★	19:30～20:30 冷えむくみ改善 ヨガ RIKA ★★	休館日	19:30～20:30 ビギナーヨガ Tamami ★	19:30～20:15 リラククスヨガ MIHO ★ ★45分レッスン	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30～20:30 パワーヨガ SALA ★★	19:30～20:30 冷えむくみ改善 ヨガ RIKA ★★	休館日	19:30～20:30 ビギナーヨガ Tamami ★	19:30～20:15 リラククスヨガ MIHO ★ ★45分レッスン	19:30 閉館	19:30 閉館
20:00					休館日							休館日				
20:30					休館日							休館日				
21:00					休館日	※閉店時間注意 21:00 閉館						休館日	※閉店時間注意 21:00 閉館			
21:30			21:00～22:00 リラククスヨガ うだか ★	21:00～21:45 ボディメイク ピラティス MADOKA ★★ ★45分レッスン	休館日	21:00～22:00 陰ヨガ 横山 由樹子 ★				21:00～22:00 リラククスヨガ うだか ★	21:00～21:45 ボディメイク ピラティス MADOKA ★★ ★45分レッスン	休館日	21:00～22:00 陰ヨガ 横山 由樹子 ★			
22:00					休館日							休館日				
22:30			22:30 閉館	22:30 閉館	休館日		22:30 閉館				22:30 閉館	休館日		22:30 閉館		

※全てのレッスンは定員75名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

《4月休館日のお知らせ》
毎週水曜日

