

CALDO KICHIJOJI STUDIO TIMETABLE  
 カルド吉祥寺 6月16日(火)～6月30日(火) スタジオスケジュール

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
9:00															
9:30															
10:00															
10:30	10:30～11:30 ヴィンヤサヨガ 加藤 絵美 ★★★		10:30～11:30 ビギナーヨガ Tomoko ★	10:30～11:30 フローヨガ AKI ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ inamo ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ inamo ★	10:30～11:30 陰ヨガ 横山 由樹子 ★	10:30～11:30 ヴィンヤサヨガ 加藤 絵美 ★★★		10:30～11:30 ビギナーヨガ Tomoko ★	10:30～11:30 フローヨガ AKI ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ inamo ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ inamo ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ 横山 由樹子 ★	10:30～11:30 ヴィンヤサヨガ 加藤 絵美 ★★★
11:00															
11:30															
12:00	12:00～13:00 リラックスヨガ 夕子 ★		12:00～12:45 ボディメイクヨガ Tomoko ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ AKI ★	12:00～12:45 リフレッシュヨガ 鷺谷 直子 ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 ボディメイクヨガ HARU ★★	12:00～12:45 やさしいパワーヨガ 横山 由樹子 ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 リラックスヨガ 夕子 ★		12:00～12:45 ボディメイクヨガ Tomoko ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ AKI ★	12:00～12:45 リフレッシュヨガ 鷺谷 直子 ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 ベーシックヨガ MIYUKI ★★ ★45分レッスン	12:00～12:45 やさしいパワーヨガ 横山 由樹子 ★★ ★45分レッスン	12:00～13:00 リラックスヨガ 夕子 ★
12:30															
13:00															
13:30	13:30～14:30 ベーシックヨガ AKIM ★★		13:30～14:30 リラックスヨガ 夕子 ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ MIYUKI ★★	13:30～14:30 アロマ ビューティーヨガ 鷺谷 直子 ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ yuki ★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ Fuyuko ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ AKIM ★★		13:30～14:30 リラックスヨガ 夕子 ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ MIYUKI ★★	13:30～14:30 アロマ ビューティーヨガ 鷺谷 直子 ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ yuki ★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ Fuyuko ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ AKIM ★★
14:00															
14:30															
15:00															
15:30	15:00～16:00 ビギナーヨガ AKIM ★		15:00～16:00 デトックスヨガ 夕子 ★★ ★45分レッスン	15:00～15:45 ビギナーヨガ MIYUKI ★	15:00～16:00 パワーヨガ tetsuo ★★★	15:00～16:00 リラックス ヨガ yuki ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ Fuyuko ★★	15:00～16:00 ビギナーヨガ AKIM ★		15:00～16:00 デトックスヨガ 夕子 ★★ ★45分レッスン	15:00～15:45 ビギナーヨガ MIYUKI ★	15:00～16:00 パワーヨガ 恵梨華 ★★★	15:00～16:00 リラックスヨガ yuki ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ Fuyuko ★★	15:00～16:00 ビギナーヨガ AKIM ★
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30	18:00～19:00 陰ヨガ RIKA ★		18:00～19:00 アロマ ヒーリングヨガ 鷺谷 直子 ★	18:00～19:00 デトックスヨガ MIHO ★★	18:00～19:00 ボディメイクヨガ うだか ★★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ RIKA ★	18:00～19:00 ビューティーヨガ Kaori ★	18:00～19:00 陰ヨガ RIKA ★		18:00～19:00 アロマ ヒーリングヨガ 鷺谷 直子 ★	18:00～19:00 デトックスヨガ MIHO ★★	18:00～19:00 ボディメイクヨガ うだか ★★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ RIKA ★	18:00～19:00 ビューティーヨガ Kaori ★	18:00～19:00 陰ヨガ RIKA ★
19:00															
19:30	19:30～20:30 冷えむくみ改善 ヨガ RIKA ★★		19:30～20:30 ビギナーヨガ Tamami ★	19:30～20:15 リラックスヨガ MIHO ★ ★45分レッスン	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30～20:30 パワーヨガ SALA ★★★	19:30～20:30 冷えむくみ改善 ヨガ RIKA ★★		19:30～20:30 ビギナーヨガ Tamami ★	19:30～20:15 リラックスヨガ MIHO ★ ★45分レッスン	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30～20:30 パワーヨガ SALA ★★★	19:30～20:30 冷えむくみ改善 ヨガ RIKA ★★
20:00															
20:30															
21:00	21:00～21:45 ボディメイク ピラティス MADOKA ★★ ★45分レッスン														
21:30															
22:00															
22:30	22:30 閉館														

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員75名です。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。  
 ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

《6月休館日のお知らせ》  
 毎週水曜日

