

## カルド吉祥寺 4月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/4/11	土	12:00~13:00	鷺谷 直子	リフレッシュヨガ	★★	しずか
2026/4/11	土	13:30~14:30	鷺谷 直子	※アロマなし ビューティーヨガ	★	YUCA
2026/4/23	木	19:30~20:30	Tamami	ビギナーヨガ	★	鷺谷 直子
2026/4/30	木	19:30~20:30	Tamami	ビギナーヨガ	★	鷺谷 直子