

カルド吉祥寺 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/2/1	日	18:00～19:00	RIKA	ビギナーヨガ	★	ume
2026/2/3	火	18:00～19:00	RIKA	※カテゴリー変更 アロマヒーリングヨガ	★	Yopico
2026/2/3	火	19:30～20:30	RIKA	※カテゴリー変更 やさしいパワーヨガ	★★	SALA
2026/2/8	日	10:30～11:30	inamo	ビギナーヨガ	★	MIYUKI
2026/2/8	日	18:00～19:00	RIKA	ビギナーヨガ	★	恵梨華
2026/2/10	火	18:00～19:00	RIKA	※カテゴリー変更 ビューティーヨガ	★	AKIKO
2026/2/10	火	19:30～20:30	RIKA	※カテゴリー変更 骨盤コンディショニングヨガ	★★	AKIKO
2026/2/12	木	13:30～14:30	夕子	リラックスヨガ	★	KUDO AYUMI
2026/2/12	木	15:00～16:00	夕子	デトックスヨガ	★★	KUDO AYUMI
2026/2/15	日	18:00～19:00	RIKA	ビギナーヨガ	★	恵梨華
2026/2/17	火	18:00～19:00	RIKA	陰ヨガ	★	miu
2026/2/17	火	19:30～20:30	RIKA	冷えむくみ改善ヨガ	★★	miu
2026/2/22	日	18:00～19:00	RIKA	ビギナーヨガ	★	恵梨華
2026/2/23	月	13:30～14:30	乃野楓	※カテゴリー変更 ストレッチングヨガ	★	SALA
2026/2/23	月	15:00～16:00	乃野楓	※カテゴリー変更 ボディメイクヨガ	★★	SALA
2026/2/24	火	18:00～19:00	RIKA	陰ヨガ	★	miu
2026/2/24	火	19:30～20:30	RIKA	冷えむくみ改善ヨガ	★★	miu