

CALDO NARIMASU STUDIO TIMETABLE  
カルド浜松町 5月1日(金)～5月14日(木) スタジオスケジュール

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月12日(水)	5月14日(木)			
8:30	休館日	8:30 開館	ゴールデンウィーク期間のスケジュールは別用紙にてご確認ください	休館日	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	8:30 開館	8:15 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館	10:00 開館			
9:00		変更			9:00～10:00 調整中 ★★	変更	9:00～10:00 ベーシックヨガ 真記子 ★★	変更	8:45～9:30 調整中 ★	変更	9:50～10:35 調整中 ★★	変更	10:30～11:15 ビギナーピラティス 田中 深雪	10:30～11:30 やさしいデトックスヨガ sayaka ★	10:30～11:30 骨盤コンディショニングヨガ kaori ★★	10:30～11:15 アロマビューティーヨガ chie ★	
9:30		変更			10:30～11:30 調整中 ★	変更	10:30～11:30 アロマビューティーヨガ chie ★	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ 真記子 ★	10:55～11:40 調整中 ★	10:30～11:30 ビギナーピラティス 平瀬 友貴 ★	12:00～13:00 ボディコンディショニング KATSUO ★★	12:00～13:00 フローヨガ 内田 あつこ ★★	12:00～13:00 アロマヒーリングヨガ Mikako ★	12:30～13:30 パワーヨガ IZUMI ★★	12:30～13:30 パワーヨガ IZUMI ★★	11:15～12:00 溶岩タイム	
10:00		変更			11:30～12:00 溶岩タイム	変更	11:30～12:00 溶岩タイム	11:30～12:00 溶岩タイム	11:30～12:00 溶岩タイム	12:45～13:45 デトックスヨガ 朝倉 結 ★★	13:30 閉館	13:00～14:00 姿勢改善ピラティス 美弥 ★★	13:00～14:00 姿勢改善ピラティス 美弥 ★★	13:30～14:30 アロマリラクセスヨガ 内田 あつこ ★	14:00～14:30 溶岩タイム	13:30～14:30 ボディメイクヨガ YUMIKO ★★	11:30～12:00 溶岩タイム
10:30		変更			12:45～13:45 デトックスヨガ 朝倉 結 ★★	変更	12:30～13:30 パワーヨガ IZUMI ★★	12:30～13:30 ビギナーピラティス 平瀬 友貴 ★	12:45～13:45 デトックスヨガ 朝倉 結 ★★	13:30～14:00 溶岩タイム	13:30～14:30 溶岩タイム	13:45～14:30 溶岩タイム	13:30～14:30 アロマリラクセスヨガ 内田 あつこ ★	14:00～14:30 溶岩タイム	13:30～14:30 ボディメイクヨガ YUMIKO ★★	13:30～14:00 溶岩タイム	12:30～13:30 パワーヨガ IZUMI ★★
11:00		変更			13:45～14:30 溶岩タイム	変更	13:30～14:00 溶岩タイム	13:30～14:00 溶岩タイム	13:30～14:00 溶岩タイム	14:30～15:30 コアトレヨガ tomomi ★★	15:00～16:00 ピラティス yu-ki ★★	15:00～16:00 ピラティス yu-ki ★★	15:00～16:00 ピラティス yu-ki ★★	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	14:30～15:30 コアトレヨガ tomomi ★★
11:30		変更			15:00～16:00 ピラティス yu-ki ★★	変更	14:30～15:30 コアトレヨガ tomomi ★★	14:30～15:30 コアトレヨガ tomomi ★★	14:30～15:30 コアトレヨガ tomomi ★★	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム
12:00		変更			16:00～16:15 溶岩タイム	変更	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	16:00～16:15 溶岩タイム	17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★	17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★	17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★	17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★
12:30		変更			17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★	変更	17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★	17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★	17:00～18:00 ビューティーヨガ Mikako ★	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム
13:00		変更			18:00～18:30 溶岩タイム	変更	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:45～19:45 ビギナーヨガ YUCA ★	19:00～19:45 調整中 ★★	19:00～19:45 調整中 ★★	19:00～19:45 調整中 ★★	19:00～19:45 調整中 ★★	19:00～19:45 調整中 ★★	19:00～19:45 調整中 ★★	18:45～19:45 ビギナーヨガ YUCA ★
13:30		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	19:45～20:00 溶岩タイム	20:15～21:15 ストレッチングヨガ KATSUO ★	20:15～21:15 ストレッチングヨガ KATSUO ★	20:15～21:15 ストレッチングヨガ KATSUO ★	20:15～21:15 ストレッチングヨガ KATSUO ★	20:15～21:15 ストレッチングヨガ KATSUO ★	20:15～21:15 ストレッチングヨガ KATSUO ★	19:45～20:00 溶岩タイム
14:00		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	20:30～21:30 姿勢改善ヨガ Aoi ★★	21:15～21:30 溶岩タイム	21:15～21:30 溶岩タイム	21:15～21:30 溶岩タイム	21:15～21:30 溶岩タイム	21:15～21:30 溶岩タイム	21:15～21:30 溶岩タイム	20:30～21:30 姿勢改善ヨガ Aoi ★★
14:30		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
15:00		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
15:30		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
16:00		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
16:30		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
17:00		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
17:30		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
18:00		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
18:30		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
19:00		変更			19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
19:30	変更	19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			
20:00	変更	19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			
20:30	変更	19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			
21:00	変更	19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			
21:30	変更	19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			
22:00	変更	19:00 閉館	変更	19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			

ゴールデンウィーク期間のスケジュールは別用紙にてご確認ください

《5月休館日のお知らせ》  
1日(金) 6日(水)  
16日(土) 26日(火)

強度: ★初級 ★★中級 ★★★上級

※全てのレッスンは定員25名です。  
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
※必ずバスタオルを敷いてご利用下さい。  
※月、火、水、金: 15:00～18:00/木: 16:00～18:00はクローズとなりますのでご了承くださいませ。  
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。  
※レッスン開始後の途中入室は断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。  
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。