カルド上野　11月代行表						
日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
緊急代行 11/09	(月)	18:15	真記子	シェイプアップヨガ	★★★	CHISAKA
11/11	(水)	10:30	YURIKO	コアトレヨガ	★★	Key
緊急代行 11/11	(水)	18:15	真記子	ストレッチングヨガ	★	Hitomi
11/25	(水)	21:00	別府　ゆうこ	アロマビギナーヨガ	★	小林