

CALDO UENO STUDIO TIMETABLE
カルド上野 9月1日(火)～9月15日(火) スタジオスケジュール

9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
10:30～11:30 ベシッヨガ MAYUKA ★★	10:30～11:30 コアトレヨガ YURIKO ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ yu-ki ★アロマ	ゆるホット 10:30～11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★	10:30～11:30 ボディメイクヨガ あすか ★★	休館日	10:30～11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30～11:30 ベシッヨガ MAYUKA ★★	10:30～11:30 コアトレヨガ YURIKO ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ yu-ki ★アロマ	ゆるホット 10:30～11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★	10:30～11:30 ボディメイクヨガ あすか ★★	10:30～11:30 陰ヨガ Shuly ★	10:30～11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30～11:30 ベシッヨガ MAYUKA ★★
温活タイム 11:30～12:30	温活タイム 11:30～12:30	温活タイム 11:30～12:30	温活タイム 11:30～12:30	12:00～13:00 ビギナーヨガ あすか ★アロマ		温活タイム 11:30～12:30	温活タイム 11:30～12:30	温活タイム 11:30～12:30	温活タイム 11:30～12:30	温活タイム 11:30～12:30	12:00～13:00 ビギナーヨガ あすか ★アロマ	12:00～13:00 パワーヨガ Shuly ★★★	温活タイム 11:30～12:30	温活タイム 11:30～12:30
13:00～14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00～14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00～14:00 ピラティス 平瀬 友貴 ★★	13:00～14:00 ビギナーヨガ yumi ★	13:30～14:30 ベシッヨガ さわだ ★★		13:00～14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00～14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00～14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00～14:00 ピラティス 平瀬 友貴 ★★	13:00～14:00 ビギナーヨガ yumi ★	13:30～14:30 ベシッヨガ さわだ ★★	13:30～14:30 フローヨガ Ryu ★★	13:00～14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00～14:00 ビューティーヨガ MAYUKA ★アロマ
温活タイム 14:00～14:30		温活タイム 14:00～14:30					温活タイム 14:00～14:30		温活タイム 14:00～14:30	ゆるホット				温活タイム 14:00～14:30
ゆるホット 15:00～16:00 フローヨガ 真央 ★★	14:30～15:30 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★	14:30～15:30 フローヨガ 真記子 ★★	15:00～16:00 リラククスヨガ しのぶ ★		14:30～15:30 陰ヨガ Shuly ★	ゆるホット 15:00～16:00 フローヨガ 真央 ★★	14:30～15:30 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★	14:30～15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★	15:00～16:00 リラククスヨガ しのぶ ★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ Ryu ★アロマ	14:30～15:30 陰ヨガ Shuly ★	ゆるホット 15:00～16:00 フローヨガ 真央 ★★
16:30～17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00～17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30～17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:00～17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	ゆるホット 16:30～17:30 ヴィンヤサ フローヨガ YURIKO ★★★		16:00～17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30～17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00～17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30～17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:00～17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	ゆるホット 16:30～17:30 ヴィンヤサ フローヨガ YURIKO ★★★	16:30～17:30 ムーンサイクル ヨガ しのぶ ★★	16:00～17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30～17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可
18:00～19:00 ボディメイクヨガ 真記子 ★★	18:15～19:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★	18:00～19:00 リラククスヨガ asami ★	18:15～19:15 ベシッヨガ MIKI ★★	18:00～19:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ YURIKO ★★		18:15～19:15 シェイプアップヨガ 真記子 ★★★	18:00～19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15～19:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★	18:00～19:00 リラククスヨガ asami ★	18:15～19:15 ベシッヨガ MIKI ★★	18:00～19:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ YURIKO ★★	18:00～19:00 リラククスヨガ yumi ★	18:15～19:15 シェイプアップヨガ 真記子 ★★★	18:00～19:00 ピラティス YURIKO ★★
19:30～20:30 リラククスヨガ 真記子 ★	19:30～20:30 ボディメイクヨガ Ryu ★★	19:30～20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:45～20:45 リラククスヨガ MIKI ★アロマ	19:30 閉館		19:45～20:45 デトックスヨガ kanae ★★	19:30～20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:30～20:30 ボディメイクヨガ Ryu ★★	19:30～20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:45～20:30 リラククスヨガ しのぶ ★アロマ	19:30 閉館	19:30 閉館	19:45～20:45 デトックスヨガ 真記子 ★★	19:30～20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★
21:00～22:00 ベシッヨガ 真記子 ★★	21:00～22:00 ビギナーヨガ 別府 ゆうこ ★アロマ	21:00～22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	温活タイム 20:45～21:30			21:15～22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00～22:00 フローヨガ RISA ★★	21:00～22:00 ビギナーヨガ 別府 ゆうこ ★アロマ	21:00～22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ asami ★★	21:00～22:00 デトックスヨガ しのぶ ★★			21:15～22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00～22:00 フローヨガ RISA ★★
22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館

※全てのレッスンは定員60名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入退室可能です。
※レッスン中・温活タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

店舗案内

【営業時間】平日：10:00～22:30
土日祝：10:00～19:30

【フロント受付時間】
月・水・金：10:00～16:00 17:45～21:30
火・木：10:00～16:30 17:30～21:30
土・日：10:00～18:30

【休館日】6日(日)、16日(水)、26日(土)、30日(水)

Instagram

LINE

ウェルチケ


CALDO_UENO


LINE


LINE