

CALDO UENO STUDIO TIMETABLE
 カルド上野 7月16日(木)~7月31日(金) スタジオスケジュール

7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	
休館日	10:30~11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★	10:30~11:30 ボディメイクヨガ あすか ★★	10:30~11:30 陰ヨガ Shuly ★	10:30~11:30 朝のフレッシュ スタートヨガ 根岸 綾 ★	10:30~11:30 ベーシックヨガ MAYUKA ★★	10:30~11:30 フローヨガ hiroko ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★	10:30~11:30 ボディメイクヨガ あすか ★★	10:30~11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30~11:30 ベーシックヨガ MAYUKA ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ピギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ピギナーヨガ yu-ki ★アロマ	休館日
	温活タイム 11:30~12:30	12:00~13:00 ピギナーヨガ あすか ★アロマ	12:00~13:00 パワーヨガ Shuly ★★★	12:00~13:00 フローヨガ Shuly ★★	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	12:00~13:00 ピギナーヨガ あすか ★アロマ	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	休館日
	13:00~14:00 ピギナーヨガ yumi ★	13:30~14:30 ベーシックヨガ さわだ ★★	13:30~14:30 ピラティス 平瀬 友貴 ★★	13:30~14:30 アロマやさしい デトックスヨガ Shuly ★アロマ	13:00~14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00~14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 ピギナーヨガ yumi ★	13:00~14:00 ピギナーヨガ yumi ★	13:30~14:30 ベーシックヨガ さわだ ★★	13:00~14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00~14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00~14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00~14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ 平瀬 友貴 ★★	休館日
	14:30~15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 やさしい フローヨガ しのぶ ★	15:00~16:00 ストレッチング ヨガ 平瀬 友貴 ★アロマ	15:00~16:00 リフレッシュヨガ Ryu ★★	15:00~16:00 フローヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 フローヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★	14:30~15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 やさしい フローヨガ しのぶ ★	14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★	15:00~16:00 フローヨガ 真央 ★★	14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★	14:30~15:30 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★	休館日
	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ YURIKO ★★★	16:30~17:30 ムーンサイクル ヨガ しのぶ ★★	16:30~17:30 キャンドル ストレッチ フローヨガ Ryu ★キャンドル	16:30~17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ YURIKO ★★★	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	休館日
	18:15~19:15 ベーシックヨガ MIKI ★★	18:00~19:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ YURIKO ★★	18:00~19:00 リラククスヨガ yumi ★	18:00~19:00 体幹バランス ・ ヨガ 真記子 ★★★	18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15~19:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★	18:00~19:00 リラククスヨガ asami ★	18:00~19:00 リラククスヨガ MIKI ★★	18:00~19:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ YURIKO ★★	18:15~19:15 パワーヨガ 真記子 ★★★	18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15~19:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★	18:00~19:00 ストレッチング asami ★	18:00~19:00 リラククスヨガ asami ★	18:00~19:00 リラククスヨガ asami ★	休館日
	19:45~20:30 ストレッチングヨガ akari ★アロマ	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ Ryu ★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:45~20:30 リラククスヨガ yasuko ★アロマ	19:45~20:30 リラククスヨガ yasuko ★アロマ	19:30~20:45 デトックスヨガ kanae ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ 真記子 ★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	休館日
	21:00~22:00 リフレッシュヨガ akari ★★	21:00~22:00 フローヨガ RISA ★★	21:00~22:00 ピギナーヨガ 別府 ゆうこ ★アロマ	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 リフレッシュヨガ RISA ★★	21:00~22:00 ピギナーヨガ 別府 ゆうこ ★アロマ	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 リフレッシュヨガ yasuko ★★	21:00~22:00 リフレッシュヨガ yasuko ★★	21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00~22:00 フローヨガ RISA ★★	21:00~22:00 ピギナーヨガ 別府 ゆうこ ★アロマ	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	休館日
	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	休館日

※全てのレッスンは定員60名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
 ※レッスン開始後の 途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
 ※レッスン中・温活タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

店舗案内
 【営業時間】平日:10:00~22:30
 土日祝:10:00~19:30
 【フロント受付時間】
 月・水・金:10:00~16:00 17:45~21:30
 火・木:10:00~16:30 17:30~21:30
 土・日:10:00~18:30
 【休館日】6日(月)、16日(木)、26日(日)、31日(金)

Instagram  CALDO_UENO

LINE  LINE

ウェルチケ 