

# CALDO UENO STUDIO TIMETABLE

## カルド上野 6月1日(月)~6月15日(月) スタジオスケジュール

6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	
10:30~11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30~11:30 ベーシックヨガ MAYUKA ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★		10:30~11:30 陰ヨガ Shuly ★	10:30~11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30~11:30 ベーシックヨガ MAYUKA ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★	10:30~11:30 ボディメイクヨガ あすか ★★	10:30~11:30 陰ヨガ Shuly ★	10:30~11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	
温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30		12:00~13:00 パワーヨガ Shuly ★★★	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	12:00~13:00 ビギナーヨガ あすか ★アロマ	12:00~13:00 パワーヨガ Shuly ★★★	温活タイム 11:30~12:30	
13:00~14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00~14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00~14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 ビギナーヨガ yumi ★		13:30~14:30 ピラティス 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00~14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00~14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 ビギナーヨガ yumi ★	13:30~14:30 ペーシックヨガ さわだ ★★	13:30~14:30 ピラティス 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	
14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★	ゆるホット 15:00~16:00 フローヨガ 真央 ★★	14:30~15:30 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★	14:30~15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★	休館日	15:00~16:00 ストレッチング ヨガ 平瀬 友貴 ★アロマ	14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★	ゆるホット 15:00~16:00 フローヨガ 真央 ★★	14:30~15:30 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★	ゆるホット 14:00~14:30	14:30~15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 やさしい フローヨガ しのぶ ★	15:00~16:00 ストレッチング ヨガ 平瀬 友貴 ★アロマ	14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★
16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可		16:30~17:30 ムーンサイクル ヨガ しのぶ ★★	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ YURIKO ★★★	16:30~17:30 ムーンサイクル ヨガ しのぶ ★★	16:00~17:45 ノースタッフ アワー ※各種手続き 受付不可	
18:15~19:15 パワーヨガ 真記子 ★★★	18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15~19:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★	18:00~19:00 リラクسسヨガ asami ★	18:15~19:15 ベーシックヨガ MIKI ★★		18:00~19:00 リラクسسヨガ yumi ★	18:15~19:15 パワーヨガ 真記子 ★★★	18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15~19:00 ストレッチングヨガ 真記子 ★	18:00~19:00 リラクسسヨガ asami ★	18:15~19:15 ベーシックヨガ MIKI ★★	18:00~19:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ YURIKO ★★	18:00~19:00 リラクسسヨガ yumi ★	18:15~19:15 パワーヨガ 真記子 ★★★	
19:45~20:45 デトックスヨガ kanae ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ Ryu ★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:45~20:30 リラクسسヨガ 美弥 ★アロマ		19:30 閉館	19:45~20:45 デトックスヨガ kanae ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ Ryu ★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:45~20:30 リラクسسヨガ 美弥 ★アロマ	19:30 閉館	19:30 閉館	19:45~20:45 デトックスヨガ kanae ★★	
21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00~22:00 フローヨガ RISA ★★	21:00~22:00 ビギナーヨガ 別府 ゆうこ ★アロマ	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 姿勢改善ヨガ 美弥 ★★		21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00~22:00 ベーシックヨガ さわだ ★★	21:00~22:00 ビギナーヨガ 別府 ゆうこ ★アロマ	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 姿勢改善ヨガ 美弥 ★★	21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	
22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	

※全てのレッスンは定員60名です。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**  
 ※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。  
 ※レッスン中・温活タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。  
 ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

**店舗案内**

【営業時間】平日：10:00~22:30  
 土日祝：10:00~19:30

【フロント受付時間】  
 月・水・金：10:00~16:00 17:45~21:30  
 火・木：10:00~16:30 17:30~21:30  
 土・日：10:00~18:30

【休館日】6日(土)、16日(火)、26日(金)、30日(火)

