

CALDO UENO STUDIO TIMETABLE

カルド上野 4月16日(木)~4月30日(木) スタジオスケジュール

祝フロ!



4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
	10:30~11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆき ★★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ MIKI ★★	10:30~11:30 陰ヨガ Shuly ★	10:30~11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30~11:30 ベシッヨガ MAYUKA ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ YUMIKO ★★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆき ★★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ MIKI ★★		10:30~11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30~11:30 ベシッヨガ MAYUKA ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ RISA ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ RISA ★★
	温活タイム 11:30~12:30	12:00~13:00 ビギナーヨガ MIKI ★アロマ	12:00~13:00 パワーヨガ Shuly ★★★	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	12:00~13:00 ビギナーヨガ MIKI ★アロマ		温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	12:00~13:00 気分爽快ヨガ RISA ★	
	13:00~14:00 ビギナーヨガ yumi ★	13:30~14:30 ベシッヨガ さわだ ★★	13:30~14:30 ピラティス 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00~14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00~14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 ビギナーヨガ yumi ★	13:30~14:30 ベシッヨガ さわだ ★★		13:00~14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00~14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:30~14:30 やさしいパワーヨガ ミヤコ ★★	
休館日	14:30~15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 やさしい フロヨガ しのぶ ★	15:00~16:00 ストレッチングヨガ 平瀬 友貴 ★アロマ	14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★	15:00~16:00 フロヨガ 真央 ★★	14:30~15:30 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★	15:00~16:00 デトックスヨガ ANNA ★	14:30~15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 フロヨガ しのぶ ★		14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★	15:00~16:00 フロヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 心と体を癒す アロマヒーリングヨガ ミヤコ ★アロマ	休館日
	16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ YURIKO ★★★	16:30~17:30 ムーンサイクル ヨガ しのぶ ★★	16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可		16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ゆがみ解消 調整ヨガ 真記子 ★★	
	18:15~19:15 ベシッヨガ MIKI ★★	18:00~19:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ YURIKO ★★	18:00~19:00 リラクسسヨガ yumi ★	18:15~19:15 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15~19:15 パワーヨガ 別府 ゆうこ ★	18:00~19:00 リラクسسヨガ asami ★	18:15~19:15 ベシッヨガ MIKI ★★	18:00~19:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ YURIKO ★★		18:15~19:15 パワーヨガ ume ★★★	18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:00~19:00 自律神経調整ヨガ 真記子 ★	
	19:45~20:30 リラクسسヨガ あすか ★アロマ	19:30 閉館	19:30 閉館	19:45~20:45 デトックスヨガ kanae ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:45~20:45 ボディメイクヨガ Ryu ★★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:45~20:30 リラクسسヨガ あすか ★アロマ	19:30 閉館		19:45~20:45 デトックスヨガ kanae ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:30 閉館	
	21:00~22:00 リフレッシュヨガ あすか ★★			21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00~22:00 骨盤コンディショニング ヨガ 真記子 ★★	温活タイム 20:45~22:00	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 リフレッシュヨガ あすか ★★			21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00~22:00 骨盤コンディショニング ヨガ 真記子 ★★	19:30 閉館	
	22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	

- ※全てのレッスンは定員60名です。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中入室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
- ※レッスン中・温活タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
- ※スタジオからご退館の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

店舗案内

【営業時間】平日：10:00~22:30
土日祝：10:00~19:30

【フロント受付時間】
月・水・金：10:00~16:00 17:45~21:30
火・木：10:00~16:30 17:30~21:30

【休館日】6日(月)、16日(木)、26日(日)、30日(木)

Instagram [@CALDO_UENO](#) LINE [LINE](#) ウェルチケ