

カルド上野 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/5	木曜日	18:00	asami	リラックスヨガ	★	Mari
3/12	木曜日	13:00	平瀬 友貴	姿勢改善ヨガ	★★	mimi
3/18	水曜日	13:00	ミヤコ	ビューティーヨガ	★	MIZUKI
3/18	水曜日	14:30	ミヤコ	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	MIZUKI