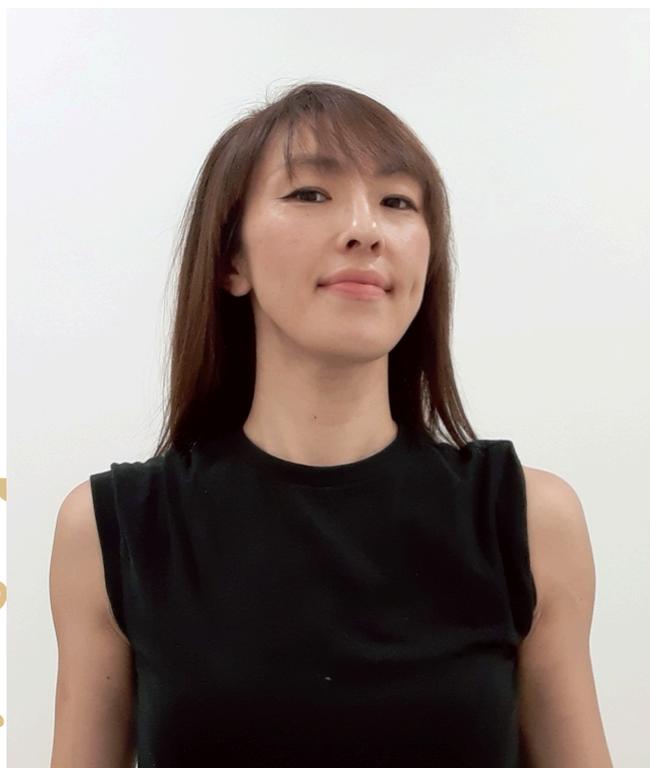


INSIDE FLOW

YOGA

★★~★★★★

asami IR



INSIDE FLOWとは

ドイツ系韓国人「YOUNGHOKIM氏」によって考案された
〔インサイドフロー〕

大きな特徴は、音と呼吸を同調させ、
綿密に計算されたシーケンスを繰り返しながら繋げ、
最後は参加者全員でフローを創り上げていくことにあります。
インサイドフローは例えるなら"VINYASA2.0".
常にアップデートと進化をし続ける最新のヨガスタイルです。

日程：3/26(木) 10:00~11:10

オープン9:30 クローズ11:40

参加費 支払はレッスン当日に現地支払となります。

上野会員参加費：1,100円

他店舗会員参加費：1,100円+マルチストア利用料

非会員・休会・岩盤会員：ウェルチケ(4,180円)⇒事前購入推奨

定員：20名 常温で実施いたします。

【予約方法】

- ・フォームへの入力又は店頭にて申込用紙の記入

ご予約はこちらから



【注意事項】

- ・上野店は女性専用スタジオの為、女性のみご予約が可能です。
- ・前日までにご予約下さい。
- ・エレベーターの稼働時間はレッスン開始**30分前**からとします。
- ・休館日のためオプション又は種別内に含まれるレンタル品などのご利用はできかねます。
ご持参いただくか、レンタル用品をお買い求めくださいませ。
(ウェルチケでの参加の場合、タオルとウェアが付いてきます。)
- ・マンスリー4会員様も来館のカウントには含まれずに参加費のみで参加可能です。
- ・当日支払の為、レジが混雑する恐れがあります。お早めにご来館下さい。