

CALDO UENO STUDIO TIMETABLE
カルド上野 3月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00
10:30	10:30~11:30 ピューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30~11:30 週替わりレッスン ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ワインヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ MIKI ★★
11:00						11:00
11:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00	13:00~14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00~14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00~14:00 ピューティーヨガ ミヤコ ★	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 ピギナーヨガ yumi ★	13:00~14:30 ペーシックヨガ さわだ ★★
13:30						13:30
14:00		温活タイム 14:00~14:30		温活タイム 14:00~14:30		14:00
14:30	14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★		14:30~15:30 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★	15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★	14:30~15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★	13:30~14:30 ピラティス 平瀬 友貴 ★★
15:00		15:00~16:00 パワーヨガ 真央 ★★★				15:00
15:30						
16:00	16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:30~17:30 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:00~17:45 ノースタッフアワー ※各種手続き 受付不可	16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30	18:15~19:15 週替わりレッスン ★★★	18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15~19:15 ピギナーヨガ 別府 ゆうこ ★	18:00~19:00 リラックスヨガ asami ★	18:00~19:15 ペーシックヨガ MIKI ★★	18:00~19:00 リラックスヨガ yumi ★
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	19:45~20:45 デトックスヨガ kanae ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:45~20:45 ボディメイクヨガ Ryu ★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:45~20:30 リラックスヨガ あすか ★アロマ	
20:30						
21:00	21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00~22:00 フローヨガ RISA ★★	21:15~22:00 週替わりレッスン ★アロマ	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 リフレッシュヨガ あすか ★★	
21:30						
22:00						
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館

※全てのレッスンは定員60名です。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**

※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。

店舗案内

【営業時間】平日: 10:00~22:30
土日祝: 10:00~19:30

【フロント受付時間】

月・水・金: 10:00~16:00 17:45~21:30
火・木: 10:00~16:30 17:30~21:30

【休館日】6日(金)、16日(月)、26日(木)、31日(火)

Instagram、LINEでお得な情報発信中！



CALDO_UENO



LINE

予約不要！手ぶらでOK！
スマホで簡単チェックイン
登録はこちらから↓

