

カルド上野 2月、3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2/10	火曜日	10:30	Mina	リフレッシュヨガ	★★	美弥
2/14	土曜日	15:00	しのぶ	やさしいフローヨガ	★	Ryu
2/17	火曜日	10:30	Mina	リフレッシュヨガ	★★	Key
2/24	火曜日	10:30	Mina	リフレッシュヨガ	★★	美弥
3/12	木曜日	13:00	平瀬 友貴	姿勢改善ヨガ	★★	mimi