

カルド上野 2月週替わりレッスンのお知らせ

更新日

2026/01/20

調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます

日付	代行者
【月曜日】	
2/2 18:15～19:15	【パワーヨガ★★★】ume
2/9 18:15～19:15	【やさしいパワーヨガ★★】朝倉 結
【水曜日】	
2/4 21:15～22:00	【アロマストレッチングヨガ★】Ryu
2/18 21:15～22:00	【アロマビューティーヨガ★】HARUKA
2/25 21:15～22:00	【アロマストレッチングヨガ★】Ryu