

**太陽礼拝イベント以外のお時間は
通常レッスンとなっております**

10:30～11:30

デトックスヨガ Eimi

★★

12:00～13:00

ビギナーヨガ Eimi

★アロマ

13:30～16:00
108回 太陽礼拝

※申し込み必須



EVENT



ゆるHOT

ヴィンヤサフローヨガ YURIKO

★★★

16:30～17:30

肩こり・腰痛改善ヨガ YURIKO

★★

18:00～19:00

肩こり・腰痛改善ヨガ YURIKO

★★

※12/27(土)は

13:30～14:30のベーシックヨガ、

15:00～16:00のやさしいフローヨガ

のレッスンはイベントのためございません