

太陽礼拝イベント以外のお時間は 通常レッスンとなっております

10:30～11:30

デトックスヨガ Eimi

★★

12:00～13:00

ビギナーヨガ Eimi

★アロマ



13:30～16:00

108回 太陽礼拝

※申し込み必須



16:30～17:30

ヴィンヤサフローヨガ YURIKO

★★★

18:00～19:00

肩こり・腰痛改善ヨガ YURIKO

★★

※12/27(土)は

13:30～14:30のベーシックヨガ、
15:00～16:00のやさしいフローヨガ
のレッスンはイベントのためございません