

CALDO UENO STUDIO TIMETABLE

カルド上野 1月スタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00								10:00
10:30	10:30~11:30 ビューティーヨガ 根岸 綾 ★アロマ	10:30~11:30 リフレッシュヨガ Mina ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★	10:30~11:30 デトックスヨガ Eimi ★★	10:30~11:30 陰ヨガ Shuly ★	10:30
11:00								11:00
11:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30	温活タイム 11:30~12:30		IR変更	11:30
12:00						12:00~13:00 ビギナーヨガ Eimi ★アロマ	12:00~13:00 パワーヨガ Shuly ★★★	12:00
12:30	時間変更	時間変更	時間変更	時間変更	時間変更			12:30
13:00	13:00~14:00 デトックスヨガ Shuly ★★	13:00~14:00 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:00~14:00 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ 平瀬 友貴 ★★	13:00~14:00 ビギナーヨガ yumi ★			13:00
13:30						13:30~14:30 ベーシックヨガ さわた ★★	13:30~14:30 ピラティス 平瀬 友貴 ★★	13:30
14:00	時間変更	温活タイム 14:00~14:30	時間変更	温活タイム 14:00~14:30	時間変更			14:00
14:30	14:30~15:30 陰ヨガ Shuly ★		14:30~15:30 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★		14:30~15:30 ボディメイクヨガ 真央 ★★			14:30
15:00		15:00~16:00 パワーヨガ 真央 ★★★		15:00~16:00 やさしい デトックスヨガ ANNA ★		15:00~16:00 やさしい フローヨガ しのぶ ★	15:00~16:00 ストレッチングヨガ 平瀬 友貴 ★アロマ	15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30						16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ YURIKO ★★★	16:30~17:30 ムーンサイクル ヨガ しのぶ ★★	16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00		18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15~19:15 ビギナーヨガ 別府 ゆうこ ★	18:00~19:00 リラックスヨガ asami ★	18:15~19:15 ベーシックヨガ MIKI ★★	18:00~19:00 肩こり・腰痛改善 ヨガ YURIKO ★★	18:00~19:00 リラックスヨガ yumi ★	18:00
18:30	18:15~19:15 週替わりレッスン ★★★							18:30
19:00								19:00
19:30		19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:45~20:45 ボディメイクヨガ Ryu ★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	NEW 19:45~20:30 リラックスヨガ あすか ★アロマ	19:30 閉館	19:30 閉館	19:30
20:00	19:45~20:45 デトックスヨガ kanae ★★							20:00
20:30								20:30
21:00		21:00~22:00 フローヨガ RISA ★★	期間限定 21:15~22:00 ビューティーヨガ TOMO ★アロマ	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	NEW 21:00~22:00 リフレッシュヨガ あすか ★★			21:00
21:30	21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★							21:30
22:00								22:00
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30

店舗案内

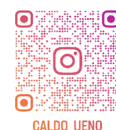
【営業時間】平日：10:00~22:30
土日祝：10:00~19:30

【フロント受付時間】

月・水・金：10:00~16:00 17:45~21:30
火・木：10:00~16:30 17:30~21:30

【休館日】6、16、26、月末最終日

Instagram、LINEでお得な情報発信中！



CALDO_UENO



LINE

※全てのレッスンは定員60名です。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**

※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。

予約不要！手ぶらでOK！
スマホで簡単チェックイン
登録はこちらから↓

