

108回太陽礼拝

カルド上野店
12月27日(土)
13:30～16:00

【参加費】

・カルド会員様：1,100円

※店舗や種別に関わらず、参加費は一律です！

・休会、非会員様：ウェルチケ4,180円

※前日までのご予約をお願いいたします

※お支払いは当日となります

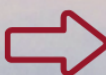
※上野店は**女性専用スタジオ**の為、**女性のみ申し込みが可能です**

※上野店会員様の利用可能オプションは、契約内容に準じます
(デイトime、M4は来館に含まれないためOP利用が不可となります)

※他店舗会員様は、プラチナ会員のみウェア・タオルの利用が可能です
水素水はプラチナ会員・プレミアム会員のみ利用可能です

申し込み方法は電話、店舗で申し込み用紙に記入
もしくはこちらのQRコードから

☎TEL：03-5826-4803



「太陽礼拝」とは感謝とともに太陽に祈る動作です。
連続した12のポーズをとることで、
「一日の始まりに、太陽に挨拶し、その恵みに感謝する」
という意味があります。

また、12のポーズを行うのは、太陽が1年かけて
黄道十二宮を1週することに由来します。
太陽礼拝は、ヨガの基本となるポーズばかりです。
初めての方もご安心してご参加くださいませ！



instructor
しのぶIR