

2026年
10月開講

Mapila
PILATES STUDIO

3ヶ月で出会う、
新しい自分

マシンピラティス インストラクター養成講座

——— 身体を変える、一生モノのスキル ———

CALDO &Mapila 大泉学園店

【毎週木曜日】

10月 15日・22日・29日

11月5日・12日・19日・26日 12月3日

時間：13:00～17:00

一般：242,000円（税込）

Mapila・CALDO会員：217,800円（税込）

問い合わせ先▶ inspa.academy@inspa.co.jp

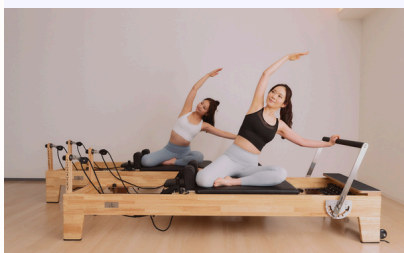


Mapilaが選ばれる3つの理由

01

初めてでも安心！

身体の仕組みを基礎から学ぶ世界基準のメソッドに基づいた、安全で無理のない身体の使い方を丁寧にお伝えします。マットの資格がなくても、基礎から分かりやすく解説するので安心です。



02

「ただ動く」から
「身体が変わる」体験を！

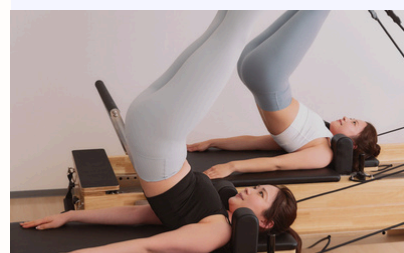
短期間の詰め込みではなく、約2ヶ月かけてじっくり習得。身体が硬い方でも、講師のサポートで自分の身体が変わる驚きを実感しながら進められます。



03

2ヶ月で「新しい自分」へ

Mapila/CALDOでのデビューに向けて全力サポート！※テキストは初回にお渡しします。動きやすい服装、筆記用具、飲み物をご持参ください。



◆スケジュール 各4時間×8回、32時間

毎週木曜日
13:00～17:00

10月15日・22日・29日
11月5日・12日・19日・26日
12月3日

●CALDO & Mapila 大泉学園店

「大泉学園駅」北口から徒歩2分



◆講師プロフィール tae

Mapilaマシンピラティスインストラクター養成講師
資格：STOTT Pilates リフォーマー
全米ヨガアライアンスRYT200



◆申し込み方法

応募フォームから申し込み後、
大泉学園店頭支払または銀行振込
その他詳細は応募フォームの概要をご確認ください

◆デビュー支援

全カリキュラム修了後、
Mapila認定修了証を発行。
希望者はオーディションへの参加が可能。
スキルを磨きたい方への
フォロー体制も整っています。