

高槻にお住まいの皆様に朗報!



Hot & Shape
CALDO
カルド高槻



3/1
オープン

～10年後も今の私でいるために～

体験 & 見学 **0円**
シニア世代の24分
フィットネス誕生!!

気になるお悩みに

- ✓ 腹囲改善
- ✓ コレステロール対策
- ✓ 血圧安定
- ✓ 膝の痛み軽減

新店舗オープンキャンペーン

2ヶ月間無料!!

※利用開始月を含む2ヶ月間、[通常価格7,200円/月]を特別価格[0円/月]に割引いたします。※キャンペーン期間終了後、10ヶ月間の継続が必要です。※入会月の翌月より、営業管理費として毎月480円を頂戴いたします。※ご入会時のみ、システム登録料2,970円を頂戴いたします。※キャンペーン適用には2ヶ月間の安心バリュープラスのご加入が必須になります。※価格は税込です。※詳しくは店頭にてご確認ください。

初心者
大歓迎



60代の方
多数活躍中



無理なく
自分の
ペースで



まずは気軽にお電話ください!

072-682-1221

受付時間 | 月 - 金 10:00-22:30
土日祝 10:00-18:00



高槻市駅から徒歩30秒



ラットプルダウン(背中)



ステップ台昇降運動



チェストプレス(胸)



手すり付きトランポリン



ステップ台昇降運動

温活×筋活

サーキット式

フィットネス

24分



レッグプレス(脚・おしり)



アブドミナル(腹筋)



水分補給



ダンベルトレーニング



ニーアップ



チューブトレーニング



女性だけで
安心・快適!

コーチも会員様も
女性だけ!



持ち物
不要!

タオルセットやウェアの
レンタルをご用意!

気軽に
手ぶらで通えます!



温活で
身体を温める!

ホットスタジオで
身体を温めながら!



専門コーチが
サポート!

不安や痛みが
あっても安心!



短時間でも
ムリなく効果!

高い
脂肪燃焼効果!



シャワー
完備!

シャワールーム完備で
トレーニング後も安心!

お問い合わせは
こちらから



072-682-1221

まずは気軽に
お電話ください!